



## **POSTÍTULO DE ACTUALIZACIÓN ACADÉMICA EN ENTRENAMIENTO**



### **TITULO: POSTÍTULO DE ACTUALIZACIÓN ACADÉMICA EN ENTRENAMIENTO**

**DISPOSICIÓN MINISTERIAL N° 078/22**  
**JURISDICCION DE ORIGEN: SALTA- LA MERCED- CERRILLOS**  
**PROVINCIA DE SALTA – REP. ARGENTINA**  
**AÑO: 2022**  
**Puntaje J. C. de M. y D.: 10 PUNTOS**

**INICIO: 09 DE ABRIL DE 2.022**

El postítulo estará dividido en cinco módulos, en los cuales se abordarán y proporcionarán soluciones fundamentadas científicamente, que le permitan al profesor diseñar programas de entrenamiento con mayor rigor científico.



## **DESTINATARIOS:**

Este Postítulo está dirigido a Maestros, Profesores y Licenciados de Educación Física de todos los niveles educativos.

## **ESTRUCTURA CURRICULAR**

### **CAJA CURRICULAR ENTRENAMIENTO**

<b>N°</b>	<b>MÓDULOS</b>	<b>DOCENTE</b>	<b>FECHA</b>
<b>1</b>	<b>NEUROFISIOLOGÍA</b>	<b>PROF. FAUSTO SORAIRE</b>	<b>09/04/22</b>
	<b>TALLER</b>		
<b>2</b>	<b>NEUROCIENCIA APLICADA AL DEPORTE</b>	<b>PROF. FAUSTO SORAIRE</b>	<b>28/05/22</b>
	<b>TALLER</b>		
<b>3</b>	<b>BIOMECÁNICA, ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DEL MOVIMIENTO CORPORAL</b>	<b>PROF. PEDRO GUTIERREZ</b>	<b>23/07/22</b>
	<b>TALLER</b>		
<b>4</b>	<b>ENTRENAMIENTO, SALUD Y RENDIMIENTO DEPORTIVO</b>	<b>LIC. JORGE COMUNE</b>	<b>03/09/22</b>
	<b>TALLER</b>		
<b>5</b>	<b>EVALUACIÓN E INTERPRETACIÓN DEL MOVIMIENTO Y SU COMPOSICIÓN CORPORAL</b>	<b>PROF. PEDRO GUTIERREZ</b>	<b>08/10/22</b>
	<b>TALLER</b>		

### **MODULO 1: NEUROFISIOLOGÍA**

**EJE 1**- Introducción a la Neuroanatomía y Neurofisiología. Corteza Cerebral.

**EJE 2** – Estructuras del sistema nervioso central. Organización sensitivo-motora.

**EJE 3** – Sistema Límbico. Emoción y Memoria.

### **MÓDULO 2: NEUROCIENCIAS APLICADAS AL DEPORTE**

**EJE 1**- Neuroanatomía

**EJE 2** - Propiocepción y Neurociencias.

**EJE 3** – Didáctica de las prácticas cognitivo-motoras



### **MÓDULO 3: BIOMECÁNICA, ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DEL MOVIMIENTO CORPORAL**

**EJE 1:** Continúo de estabilidad y movilidad.



**EJE 2:** Conceptos de Biomecánica, palancas y torque en el ejercicio físico escolar y deportivo.

**EJE 3:** Herramientas de evaluación y monitoreo en el movimiento humano.



#### **MODULO 4: ENTRENAMIENTO, SALUD Y RENDIMIENTO DEPORTIVO**



**EJE 1:** El entrenamiento, la carga y sus metodologías.

**EJE 2:** Sistema neuro muscular, salud y entrenamiento.

**EJE 3:** La Resistencia y sus implicancias en el rendimiento y la calidad de vida.

**EJE 4:** Entrenamiento de la Flexibilidad para prevención y mantenimiento de la condición física.

#### **MÓDULO 5: EVALUACIÓN E INTERPRETACIÓN DEL MOVIMIENTO Y SU COMPOSICIÓN CORPORAL**

**EJE 1:** Evolución del movimiento corporal humano, sus compensaciones a la corrección por el ejercicio físico.

**EJE 2:** Evaluación de la Composición Corporal e interpretación de resultados en el rendimiento.

**EJE 3:** Herramientas de evaluación y monitoreo en el movimiento humano.



#### **1) Recursos disponibles:**



Para cursar la materia cuenta con un módulo (cartilla), material complementario y recursos del campus virtual. Para entender como es la modalidad de cursada tiene un módulo guía en el campus.

#### **2) Módulos:**

El desarrollo de los temas de cada espacio curricular se realiza en un módulo, en el que se encuentran los ejes temáticos y la temporalización es decir una propuesta de organización del tiempo para estudiar. Debe prestar atención a los íconos que le indican las actividades a seguir. Este módulo puede desarrollarlo en seis semanas y al finalizar, tiene que realizar un trabajo integrador evaluativo.



### **3) Videos de reflexión:**

Tiene videos y preguntas para reflexionar y relacionar con la práctica. En ellos encontrarán conferencias de expertos, dinámicas sobre resolución de situaciones en las instituciones educativas, experiencias de alumnos y docentes, etc.

### **4) Simulacros:**

Cuenta con simulacros de evaluación y de resolución de situaciones de conflicto u otras. Estos dentro de la plataforma y podrán acceder desde sus celulares para poder experimentar en un mundo virtual diferente e innovador con múltiple choice dando respuestas a situaciones diversas planteadas por el tutor.

Además, podrán resolver prácticas de evaluación a través de esta herramienta.

### **5) Foros debates:**

Planteados por el docente a partir de estudios de casos, en ellos se plantean situaciones de entrenamiento real, con el objeto de realizar una relación directa con los contenidos teóricos brindados.



## **El régimen de evaluación y acreditación de los aprendizajes:**

En relación a la evaluación en ámbitos virtuales y específicamente en el **Instituto de Formación Profesional La Merced** se aplicará una metodología específica para evaluación.

Mediante una plataforma virtual institucional, en donde los alumnos a partir de mensajería interna, foros de debate, estudio de casos, videos tutoriales, archivos, comparten experiencias, realizan consultas, reflexionan sobre temas vistos, conversan por medio de chat con el docente y compañeros, etc.

Se proponen en cada módulo a través de la utilización de simuladores de evaluación, con el mismo se realizan además de actividades autoevaluación permanente reflexionando en debates en foros mediados por el tutor.



Estas instancias forman parte de la autoevaluación para poder acceder a la aprobación del mismo.

### **CRITERIOS DE ACREDITACIÓN**



- Participación en Foros.
- Aprobación de los trabajos integradores de cada módulo.
- Aprobar el trabajo final de la Actualización con calificación no inferior a 6.

### **EQUIPO DIRECTIVO Y DOCENTE**

**RESPONSABLE DE LA PROPUESTA:**

**LIC. DANIEL MAMANI**

### **DOCENTES**

**NOMBRE Y APELLIDO: FAUSTO MARCELO SORAIRE**  
**S. M. Tucumán - Argentina**



- PROFESOR DE EDUCACION FISICA
- CERTIFICADO EN NEUROCIENCIA DEPORTIVA
- MASTER EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
- CERTIFICADO EN NEUROCIENCIA DOCENTE
- MIEMBRO DE APEFFA: Asociación de Preparadores Físicos del Fútbol Argentino – Buenos Aires.
- DIPLOMADO UNIVERSITARIO EN NEUROCIENCIAS Y DESARROLLO COGNITIVO MOTOR
- LICENCIATURA EN ALTO RENDIMIENTO Y ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
- PERSONAL TRAINER
- PREPARADOR FISICO
- ARBITRO PROVINCIAL DE VÓLEIBOL
- ENTRENADOR NACIONAL DE VÓLEIBOL

**NOMBRE Y APELLIDO: PEDRO CEFERINO GUTIERREZ**  
**Salta - Argentina**



- EGRESADO LIC. EN EDU. FÍSICA. UNCA. (PERIODO DE TESIS).
- PROF. DE EDUCACIÓN FÍSICA



- INSTRUCTOR ANTROPOMETRÍSTA ISAK NIVEL 3 "SOCIEDAD INTERNACIONAL PARA EL AVANCE DE LA CINEANTROPOMETRÍA" (CERTIFICADO PARA DISERTAR CURSOS Y FORMAR ANTROPOMETRÍSTAS NIVELES 1 Y 2)
- CURSO DE POSGRADO PREVENCIÓN Y REHABILITACIÓN DE LESIONES
- CURSO DE POSGRADO GIMNASIA ESPECIAL Y CORRECTIVA
- TÉCNICO ANTROPOMETRÍSTA ISAK NIVEL 2
- CURSO DE POSGRADO ENTRENAMIENTO EN NIÑOS Y ADOLESCENTES
- TÉCNICO EN PREPARACIÓN FÍSICA CON ORIENTACIÓN EN ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO
- ESPECIALISTA EN PROGRAMACIÓN Y EVALUACIÓN DEL EJERCICIO (FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO)
- TÉCNICO NACIONAL 2 DE VOLEIBOL FEVA

**NOMBRE Y APELLIDO: COMUNE JORGE LUIS**  
**Salta - Argentina**



- PROFESOR DE EDUCACIÓN FÍSICA
- LICENCIADO EN EDUCACIÓN FÍSICA
- MASTER EN ACTIVIDAD FÍSICA Y NUTRICIÓN DEPORTIVA (CURSANDO ACTUALMENTE).

**REQUISITOS DE INSCRIPCIÓN**

- Ser Maestro, Profesor o Licenciado en Educación Física.
- Fotocopia del DNI autenticada por escribano público
- Fotocopia del TÍTULO autenticada por escribano público
- Ficha de Inscripción (pedir en la Institución)

**ARANCELES GENERALES**

**Inscripción individual:** \$3000. Cuota: \$ 3.000 (son 7 cuotas)

**PROMOCIÓN (X 5 DOCENTES)**

Inscripción grupal (pagando 5 personas): \$ 2000 c/u. CUOTA:  
\$2400. (son 7 cuotas)

Siempre que las cinco personas al inscribirse, abonen cada uno la totalidad de la misma.

LA CUOTA SE RESPETARÁ, SI CONTINUAN CURSANDO LOS CINCO DOCENTES QUE SE INSCRIBIERON EN LA PROMOCION. EN EL CASO DE ABANDONAR UNO DE ELLOS, LA CUOTA SERÁ DE \$3.000



---

## **ARANCELES PARA DOCENTES DE LA INSTITUCIÓN (ACTIVOS)**

**Inscripción:** \$ 2.000

**Cuota:** \$ 2.000 (son 7 cuotas)

## **ARANCELES PARA DOCENTES EX ALUMNOS DE LA INSTITUCIÓN (EGRESADOS DEL ISFP N° 8155 “LA MERCED”)**

**Inscripción:** \$ 2.000

**Cuota:** \$ 2.400 (son 7 cuotas)

## **FORMAS DE PAGO:**

- 1- **POR VENTANILLA:** Sede La Merced: Gral. Martin Miguel de Güemes 786 Tel.:  
0387-4906108 – Salta - Argentina  
Sede Orán: Alvear 803 Tel. 03878428667 Salta – Argentina
- 2- **TRANSFERENCIA BANCARIA** en pesos argentinos: BANCO MACRO  
CBU: 2850121130094194920771 – ALIAS: PINO.LIMA.PERRO  
GRUPO PUENTE SRL.

**IMPORTANTE:** ALUMNOS DEL EXTERIOR: CONSULTAR FORMAS DE PAGO.

E-mail: educaciondistancia@institutolamerced8155.edu.ar

## **INFORMES PARA INSCRIPCIONES**

Sede La Merced: Gral. Martin Miguel de Güemes 786 Tel.: 0387-4906108

Sede Orán: Alvear 803 Tel. 03878428667

SALTA – ARGENTINA



## SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN

....., ..... de ..... de .....

**I. S. de F. P. N° 8.155 "La Merced"**  
**Al Sr. Rector**  
**LIC. CARLOS JORGE NASSER**  
**S / D**

Me dirijo a Ud. a efecto de solicitarle la inscripción al **POSTÍTULO ACTUALIZACIÓN ACADÉMICA EN ENTRENAMIENTO**, a dictarse a partir del día 9 de abril del año en curso. en el I.S.F.P (SEDE La Merced o Sede Orán). Le informo, que **cumplo con los requisitos de ley**, para poder cursar esta acción educativa:

1. Poseo título específico requerido para poder cursar este Postítulo (AUTENTICADO)
2. Presento copia del DNI (AUTENTICADO)
3. Presento la ficha de inscripción correspondiente

Presento, además, la siguiente información personal:

### DATOS PERSONALES

Apellido y Nombres:	
D.N.I.	
Fecha de Nacimiento:	
Domicilio: Localidad: Provincia: C.P.	
Título profesional, lugar de emisión	
Instituciones donde trabaja	
E-mail	
Teléfono móvil	
Teléfono fijo	
Sede donde cursará el Postítulo (La Merced u Orán)	

Atentamente

Firma.....

Aclaración.....